







# Des vallées aux crêtes du massif cantalien

Randonnée itinérante dans la partie nord du massif



En boucle au départ du Claux avec des étapes au Falgoux, au Fau et au buron d'Eylac. Nous traverserons plusieurs vallées (le Mars, la Maronne, l'Aspre, la Santoire, l'Impradine) et nous baladerons sur les crêtes et sommets environnants. Un séjour avec hébergement en pension complète et transfert de bagages inclus pour un maximum de confort en journée. En bref un magnifique voyage de 5 jours et 4 nuits pour (re)découvrir ce massif sauvage, authentique et préservé du Cantal...

## Descriptif de séjour

<b>Séjour</b>	<b>Des vallées aux crêtes du massif cantalien</b>	
<b>Activité</b>		<b>Marche</b>
<b>Type</b>		<b>Itinérante</b> (avec transfert de bagages)
<b>Période</b>	J F M A M J J A S O N D	
<b>Durée</b>	<b>5 jours / 4 nuits</b>	
<b>Lieu / Massif</b>	<b>Massif Central</b> (Cantal) Au départ du Claux (15)	
<b>Niveau global</b>		<b>Rando (3/5)</b>
<b>Taille de groupe</b>	De 8 à 12 personnes	
<b>Confort</b>		<b>Standard</b>
<b>Tarif</b> (sur la base d'un groupe de 12 personnes)	<p><b>450€ par personne</b></p> <p><b>Inclus</b> : encadrement par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du repas de la première journée au pique-nique du dernier jour, transfert de bagages quotidien ;</p> <p><b>Non inclus</b> : transport jusqu'au point de RDV, boissons et dépenses personnelles, frais de dossier, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus » ;</p> <p><b>En option</b> : hébergement à l'hôtel pour la 2ème nuit, chambre individuelle.</p>	

## Points forts

- Encadrement par un **spécialiste du territoire** ;
- Découverte du **plus grand volcan d'Europe** (Parc Naturel Régional) ;
- **Dépaysement garanti** dans une nature préservée et sauvage ;
- Diversité des paysages traversés : estives, milieux forestiers, landes... ;
- Thématiques : faune, flore, pastoralisme, histoire, **volcanisme**... ;
- **Une nuit « insolite » en buron au cœur du cirque d'Eylac.**

# Programme du séjour<sup>1</sup>

## Jour 1

**8km / 300m D+ / 3h de marche**

Nous nous retrouverons au gîte d'étape du Puy Mary situé au Claux à 14h (**début du séjour**). L'après-midi, petite balade autour du Claux pour s'échauffer et faire connaissance (montée en A/R au Col de Serre). Installation au gîte vers 18h avant un pot d'accueil offert pendant lequel le séjour vous sera présenté.

**Repas compris** : repas du soir chaud préparé et servi au gîte du Puy Mary.

**Nuit** au gîte du Puy Mary (lits individuels dans des chambres de 2, 4 ou 6 personnes).

## Jour 2

**13km / 550m D+ / 4h30 de marche**

Démarrage de la randonnée pour cette première étape au départ **du Claux** où nous prendrons doucement de la hauteur pour atteindre les premières crêtes du massif. Passage au pied du Peylat qu'il sera possible de gravir en traversée puis du Rocher de l'Aygue. Ensuite nous descendrons dans la vallée du Mars en direction **du Falgoux** où nous ferons étape pour la nuit. Une belle étape pour commencer en douceur ce séjour dans le massif cantalien.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au gîte du Puy Mary - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte du Puy Mary - repas du soir chaud préparé et servi à l'hôtel des Voyageurs au Falgoux.

**Nuit** au gîte communal du Falgoux (lits individuels en dortoir).

---

1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



### Jour 3

**14km / 750m D+ / 5h30 de marche**

Pour cette deuxième étape, nous repartirons **du Falgoux** en suivant le GR qui traverse la belle forêt d'Impramau. La montée sera un peu raide sur la fin mais nous prendrons notre temps. Une fois arrivés sur la crête, nous quitterons le GR en direction du Roc des Ombres. Ambiance garantie... Nous passerons alors par la brèche d'Enfloquet puis nous suivrons la crête plein ouest avant de redescendre tranquillement vers **Le Fau** où notre randonnée se terminera.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi à l'hôtel des Voyageurs au Falgoux – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel des Voyageurs au Falgoux – repas du soir chaud préparé et servi à l'auberge du Fau.

**Nuit** au gîte communal du Fau (lits individuels en dortoir).



**Jour 4****12km / 800m D+ / 5h de marche**

Au départ **du Fau**, nous ferons vite une pause à la source d'eau minérale de la Bastide remplir nos gourdes. Il serait dommage de ne pas aller déguster cette eau au goût particulier et pleine de vertus... Nous poursuivrons via le GR en passant à proximité du Roc d'Hozières, un magnifique dôme de phonolite où nous aurons peut-être la chance d'apercevoir quelques grimpeurs. Puis en faisant le tour complet des hauteurs du cirque du Falgoux avant de rejoindre le Pas de Peyrol d'où il sera possible, pour les plus courageux, de faire l'ascension en aller-retour du célèbre Puy Mary. Enfin, nous descendrons en direction **du buron d'Eylac** où nous passerons notre dernière soirée ensemble. Moment insolite garanti...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi à l'auberge du Fau - pique-nique de midi préparé et distribué à l'auberge du Fau - repas du soir chaud préparé et servi au buron du Puy Mary.

**Nuit** au buron d'Eylac (lits individuels en dortoir).

**Jour 5****18km / 600m D+ / 6h de marche**

Programme grandiose pour cette dernière étape ! Au départ **du buron d'Eylac**, nous remonterons en direction de la face nord du Puy Mary et nous bifurquerons ensuite pour retrouver le GR. Nous passerons par la brèche de Rolland (le version cantalienne), ferons tout le tour du cirque, profiterons de la vue sur la vallée de la Jordanne et rejoindrons le col de Cabre. De là nous descendrons tranquillement dans la non moins belle vallée de la Santoire et passerons à proximité de la Boudio. En contournant la crête du Peyre Arse, nous remonterons dans la vallée de l'Impradine puis vers le Col de Serre d'où

nous verrons notre objectif final (**le Claux**) où notre randonnée se clôturera.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au buron du Puy Mary – pique-nique de midi préparé et distribué au buron du Puy Mary.

**Fin du séjour** au gîte d'étape du Puy Mary au Claux vers 17h.



## Hébergements & restauration<sup>2</sup>

Pour ce séjour, les hébergements ont été sélectionnés afin d'offrir un bon compromis entre confort et tarif. Il s'agira de chambres ou dortoirs en gîtes et la dernière nuit se passera même dans un joli buron rénové. Sous réserve de disponibilités et moyennant un supplément, il sera possible d'être logé à l'hôtel pour la 2ème nuit. A préciser rapidement dès nos premiers échanges.



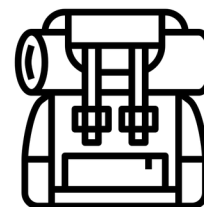
Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 5). Les repas et les petits déjeuners seront pris dans les hébergements et les pique-niques seront mis à disposition tous les matins par nos hôtes. En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

2 INFORMATION COVID-19 : l'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

## Matériel

### Liste du **matériel à avoir pour la journée** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée ;
- 1,5L d'eau (minimum) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé) ;
- Petite pharmacie personnelle ;
- Vêtements de randonnée : veste imperméable, pantalon et tee-shirt respirants, couche chaude, chaussettes et tee-shirt de rechange ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Appareil photo (optionnel) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet et gants ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.



Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce **bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 15kg.**

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un **drap de sac et un sac de couchage**<sup>3</sup> ;
- Sandales ou équivalent ;
- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

Tous ces éléments seront précisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

3 Du fait des contraintes sanitaires liées à la crise de COVID-19, les hébergements de type gîte d'étape ne fournissent plus les draps et les couvertures



## Transport et horaires

### Point de RDV au départ du séjour :

- à **14h le jour 1** au gîte d'étape du Puy Mary
- Adresse du gîte : Lavialle, 15400 Le Claux
- [Lien Gmaps pour se rendre au gîte](#)

### Pour se rendre au Claux :

- Par la route : 6h depuis Paris, 3h30 depuis Lyon et Montpellier, 4h depuis Bordeaux, 4h depuis Toulouse, 2h depuis Clermont-Ferrand ;
- Par le train : jusqu'au Lioran via Brive la Gaillarde (ligne Paris - Toulouse) puis navette entre la gare du Lioran et le Claux



**En fin de séjour** : retour au Claux le jour 5 en fin d'après-midi (17h au plus tard).

## Modalités

Ce séjour, créé par **Ouvala Rando** et encadré par un accompagnateur en montagne diplômé du Diplôme d'État Alpinisme - Accompagnateur Moyenne Montagne, sera vendu par une agence de voyages partenaire dans une formule « tout compris », l'agence **AEM Voyages**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073180011.



La procédure d'inscription à un séjour **Ouvala Rando** sera la suivante :

- Finalisation du séjour avec le(s) client(s) :
  - Options choisies ;
  - Dates ;
  - Ajustement du programme si demandé.
- Établissement de la fiche technique par l'agence de voyages. Celle-ci reprendra les éléments de la présente fiche agrémentés des éléments finalisés ensemble. Entre autre le prix final qui pourra être revu en fonction des options choisies et du nombre d'inscrits ;
- Inscription au séjour et versement d'un acompte de 30 % du montant total auprès de l'agence ;
- Paiement du solde à l'agence au plus tard 30 jours avant la date de départ.

En plus du montant du séjour, des frais de dossier de 15€ par bulletin d'inscription ainsi qu'une assurance facultative rapatriement / annulation devront être acquittés.

A titre d'information, les bulletins d'inscription [individuelle](#) et [collective](#) sont consultables ainsi que [la notice d'information](#) de l'assurance facultative.

